

معرفی سالمندان

مقدمه:

سلامت سالمندان یکی از مسایل و مشکلات بهداشتی در اکثر جوامع است و مقابله با این مشکلات نیازمند سیاستگذاری و برنامه ریزی های دقیق و صحیح می باشد. سالمندی معمولاً همراه با مشکلات مختلفی است که جنبه های جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی را در بر گرفته و با تحمیل هزینه های قابل توجهی همراه است. با سالمند شدن جمعیت، برنامه ریزی سالمندی و سیاست گذاری در جهت تغییر نقش سالمندان از افرادی وابسته به جمعیتی فعال از هر نظر، اجتناب ناپذیر است. حفظ تندرستی و سلامت سالمندان، امری امکان پذیر بوده و نباید بیماری و ناتوانی را جزء جدایی ناپذیر سالمندی دانست. در این راستا مراقبت دوره های سالمندان در کنار آموزش شیوه زندگی سالم می تواند با کاهش بار بیماری و افزایش امید به زندگی توأم با سلامت، به سالمندی سالم و فعال منجر شود

وضعیت جمعیت سالمندی در جهان:

در سال ۲۰۲۰، نسبت جمعیت ۶۵ سال و بیش تر در کشورهای پیشرفته ۱۷٫۶ درصد و برای سایر کشورها ۶٫۳ درصد برآورد شده است. پیش بینی می شود در سال ۲۰۵۰، ۱۵٫۶ درصد از جمعیت جهان ۶۵ ساله و بیش تر باشند، در حالی که این نسبت در کشورهای توسعه یافته ۳۳٫۴ درصد و در کشورهای در حال توسعه ۱۹٫۵ درصد و در کشورهایی که حداقل توسعه یافتگی را دارند ۹٫۵ درصد باشد.

در ایران:

در سال های اخیر کشور ایران به مدد توسعه اجتماعی، اقتصادی و پیشرفت های نظام سلامت، به میانگین سنی بالاتر و امید به زندگی بیشتری دست یافته است. بدیهی است افزایش امید به زندگی، با افزایش درصد جمعیت سالمند همراه بوده و سالخوردگی جمعیت یک دست آورد مثبت و یکی از افتخارات ما است. براساس سرشماری سال ۱۳۹۵ مرکز آمار ایران، کشور ما ۷ میلیون سالمند دارد که ۹٫۲۸ درصد جمعیت را تشکیل می دهد و انتظار می رود تا سال ۱۴۳۰ این نسبت به ۳۰ درصد کل جمعیت کشور برسد

تقسیم بندی سالمندان از نظر سازمان بهداشت جهانی:

• افراد دارای سنین بین ۶۰ تا ۶۹ سال: سالمند جوان

• افراد دارای سنین ۷۰ تا ۷۹ سال: سالمند میانسال

• افراد دارای سنین ۸۰ سال و بیشتر: سالمند پیر (کهن سال)

چشم انداز اداره سلامت سالمندان:

تمامی سالمندان با هر وضعیتی از سلامتی در هر مکان، زمان و به هر دلیل که متقاضی استفاده از خدمات بهداشتی و درمانی باشند بتوانند به مراکز ارائه خدمت اعم از دولتی و خصوصی مراجعه نمایند و دریافت این خدمات بار بیماری های اولویت دار را کاهش دهد همچنین باعث دستیابی فرد سالمند به سالمندی مستقل و با کیفیت گردد.

اهداف برنامه سلامت سالمندان:

-کاهش عوامل خطر و بار بیماری ها

-ارتقای سلامت همه جانبه در ابعاد جسمی- روانی و اجتماعی

از طریق:

۱-شیوه زندگی سالم سالمندان

۲- عملیاتی کردن سند ملی سالمندان

۳-مراقبت های ادغام یافته سلامت سالمندان