

مقدمه:

بیش از سه دهه از شناخت ویروس اچ آی وی و بیماری ایدز می‌گذرد. آثار سوء اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی ایدز بر جوامع بشری و به خصوص اثر بر سلامت انسان باعث شده است تا ایدز مورد توجه دانشمندان قرار گیرد. امروزه پیشرفت‌های زیادی در عرصه تشخیص و درمان این بیماری خاص شده است. مطالعه متن زیر کمک می‌کند تا ضمن آشنایی با کلیات ایدز، با بخشی از خدمات ارائه شده در کشور در مقابل این بیماری آشنا شویم.

ایدز چیست؟

ایدز مرحله نهایی بیماری است که توسط ویروس به نام اچ آی وی (ویروس نقص ایمنی انسانی) ایجاد می‌شود. این ویروس به سلول‌های دفاعی بدن حمله کرده، به تدریج قدرت دفاعی بدن را ضعیف می‌کند. به طوری که فرد به انواع عفونت‌ها و سرطان‌ها مبتلا شده و در نهایت از پای درمی‌آید. از زمان ورود اچ آی وی به بدن، تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد. در این مدت فرد ظاهر سالم داشته و می‌تواند به کار و فعالیت ادامه دهد ولی احتمال انتقال ویروس به دیگران وجود دارد.

اچ آی وی چگونه وارد بدن می‌شود؟

راه‌های انتقال اچ آی وی عبارتند از:

- تماس جنسی بدون استفاده از کاندوم با فرد مبتلا
- استفاده مشترک از وسایل تزریقی و یا سایر ابزار تیز و برنده مثل تیغ و سوزن خالکوبی
- دریافت خون و فرآورده‌های خونی آلوده
- انتقال از مادر مبتلا به نوزاد طی بارداری، زایمان و شیردهی

اچ آی وی از طریق تماس‌های معمولی مثل دست

دادن، در آغوش گرفتن، روبوسی کردن، عطسه و سرفه، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک، استفاده از استخر، توالت و حمام مشترک و نیش حشرات منتقل نمی‌شود. پس نیازی نیست تا مبتلایان را از سایر افراد جدا کرده و یا از زندگی اجتماعی محروم کنیم.

کاندوم مهم‌ترین وسیله پیشگیری از انتقال اچ آی وی از طریق جنسی است

چگونه از خود در برابر اچ آی وی محافظت کنیم؟

ایدز خاص افراد یا گروه‌های خاصی از جمعیت نیست و هر فردی در هر سنی می‌تواند به آن مبتلا شود اگر از خود در برابر اچ آی وی محافظت نکند. راه‌های پیشگیری از ابتلا به آن عبارتند از:

- خویشتن‌داری در زمان تجرد
- وفاداری به همسر
- استفاده از کاندوم در تماس جنسی با افراد مبتلا و افراد در معرض خطر ابتلا
- پرهیز از مصرف مواد مخدر و یا محرک
- پرهیز از استفاده از وسایل تیز و برنده مشترک مثل وسایل تزریقی، تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی
- پیشگیری از ابتلای نوزاد به اچ آی وی با مصرف داروهای ضد ویروس در طی دوران بارداری، به همراه سایر مراقبت‌های لازم برای مادران مبتلا

مواد مخدر، الکل و شیشه، قدرت تصمیم‌گیری را مختل نموده و فرد را در معرض خطر رابطه جنسی محافظت نشده قرار می‌دهد.

اچ آی وی چگونه تشخیص داده می‌شود؟

فرد مبتلا به اچ آی وی ممکن است برای مدت طولانی هیچ علامتی از بیماری نداشته باشد. به همین علت تنها راه تشخیص آن، انجام آزمایش خون از نظر اچ آی وی است. اچ آی وی آزمایش تشخیصی اختصاصی دارد و در آزمایش‌های متداول انجام شده مشخص نمی‌شود.

انجام آزمایش اچ آی وی به جز در موارد اهدای خون و اهدای عضو اجباری نیست و فرد باید با رضایت اقدام به آزمایش نماید. توصیه می‌شود تا قبل و بعد از آزمایش، فرد تحت مشاوره قرار گیرد.

مشاوره برای افزایش آگاهی، کمک به ایجاد رفتارهای جنسی سالم، آماده کردن فرد برای پذیرش نتیجه احتمالی آزمایش و انجام پیگیری‌های بعدی کمک‌کننده خواهد بود.

نکته مهم دیگر این‌که، از زمان ورود ویروس به بدن تا زمان تشخیص با آزمایش خون، ممکن است چند هفته تا چند ماه طول بکشد که به این مدت دوره پنجره گفته می‌شود.

در این زمان با وجود منفی بودن آزمایش، امکان انتقال ویروس وجود دارد. با توجه به پیچیدگی‌های تفسیر نتیجه آزمایش، لازم است تا نتیجه آزمایش چه مثبت باشد و چه منفی، همراه با مشاوره به فرد اعلام شود.

مشاوره و آزمایش اچ آی وی، هم در پیشگیری از ابتلا و هم در مراقبت و درمان موثرتر، اهمیت دارد.

چه خدماتی در رابطه با اچ آی وی در کشور وجود دارد؟

با وجود آن که در حال حاضر درمان قطعی که ویروس را از بین ببرد وجود ندارد، اما درمان‌های موجود می‌توانند، بیماری را تحت کنترل در آورده و باعث بهتر شدن کیفیت زندگی افراد مبتلا شوند.

درمان اچ آی وی همه گیری را مهار میکند پیشگیری کنید درمان کنید زندگی کنید



مراکز مشاوره بیماری های رفتاری

پاسخگوی شماست

۰۸۴۱-۳۳۶۹۴۷۶



به علاوه مصرف داروی ضدویروس ایدز توسط مادر مبتلا در طی دوران بارداری و زایمان، خطر انتقال ویروس به نوزاد را کاهش می دهد.

از این رو توصیه می شود افرادی که سابقه رفتارهای پرخطر دارند با انجام به موقع آزمایش اچ آی وی ، هر چه سریع تر از وضعیت ابتلای خود به اچ آی وی مطلع شوند تا بتوانند از خدمات درمانی و مراقبتی مناسب در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری بهره مند شوند.

امکان انجام مشاوره و آزمایش محرمانه و رایگان اچ آی وی و نیز دسترسی به داروهای ضدویروس ایدز به صورت رایگان برای تمام بیماران نیازمند در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری در سراسر کشور فراهم می باشد.

اگر مشکوک به ابتلای خود یا همسرتان هستید و یا نیاز دارید در خصوص ایدز اطلاعات بیشتری کسب نمایید می توانید به نزدیک ترین مرکز مشاوره بیماری های رفتاری محل سکونت خود مراجعه کنید.

در این مراکز کلیه خدمات شامل آموزش، مشاوره، آزمایش اچ آی وی و وسایل پیشگیری از انتقال بیماری به صورت رایگان و با حفظ رازداری ارائه می شود. مراکز مشاوره بیماری های رفتاری تحت نظارت دانشگاه های علوم پزشکی در سراسر کشور فعالیت می نمایند.

آدرس و تلفن مراکز مشاوره بیماری های رفتاری شهر شما با نام مراکز مشاوره ایدز، در سامانه تلفنی ۱۱۸ ثبت شده است.