

پیشگیری از اچ آی وی ای

HIV/AIDS

ویژه محاربان باردار
را حرا

اطلاعات مربوط به ولایت کنده (ناشر)
اطلاعات مربوط به ولایت کنده (ناشر)

مادر عزیز این کتابچه برای شما که باردار هستید جهت پیشگیری از HIV (ایدز) در فرزند آینده شما

تهیه شده است.

مادر شدن و داشتن فرزند سالم از مهم ترین آرزوهای اکثر زنان است و ما نیز برای اینکه به آگاهی شما در مورد بیماری ها بیافزائیم این کتابچه را در اختیار شما می گذاریم. امید است با مطالعه دقیق آن و شناخت بیماری ایدز بتوانید سلامت خود بیشتر محافظت نموده و افراد سالمی به دنیا بیاورید.

اچ آی وی ایدز چیست؟

بیماری ایدز یک بیماری عفونی واگیردار است که عامل آن ویروسی به نام اچ آی وی یعنی ویروس نقص سیستم ایمنی انسان است.

چگونه متوجه شویم که مبتلا هستیم؟

نکته مهم در ابتلاء آنست که اگر هر چه زودتر در اوایل بارداری تشخیص داده شود امکان پیشگیری از ابتلا نوزاد شما به شکل بسیار چشمگیر افزایش می یابد.

اگر مادری مبتلا به اچ آی وی باشد در صورت استفاده به موقع، صحیح و مرتب از داروهای ضد ویروسی و زایمان سزارین و تغذیه



نوزاد با شیر مصنوعی (خشک) به جای شیر مادر انتقال از حدود ۴۰-۳۰٪ به نزدیک صفر کاهش می‌یابد.

جهت تشخیص این عفونت باید آزمایش خون انجام داد که در حال حاضر این آزمایش به شکل سریع با دریافت خون از نوک انگشت در حدود ۳۰-۲۰ دقیقه قابل ارزیابی است که این آزمایش با آزمایشات تکمیلی و تاییدی به صورت کاملاً رایگان و محرمانه در مراکز و پایگاه‌های مشاوره سراسر کشور قابل انجام است. آدرس این مراکز و پایگاه‌ها را از تلفن ۱۱۸ محل سکونت خود با عنوان مرکز مشاوره ایدز یا از مراکز بهداشتی درمانی می‌توانید دریافت نمایید.



آزمایش اچ آی وی خود را تکرار نمایید. در همین زمان نیز ویروس قابل انتقال به دیگران است و فرد باید راه های پیشگیری از ابتلاء و انتقال را رعایت نماید. درصد بسیار زیادی از کسانی که با این ویروس زندگی می نمایند، از ابتلای خود خبر ندارند، مضاف بر این که ابتلاء به اچ آی وی هیچ گونه علائم ظاهری و بالینی مشخصی ندارد.

البته باید بدانید که تا حدود سه ماه پس از ورود ویروس به بدن امکان تشخیص قطعی از طریق آزمایش مقدور نمی باشد. لذا برای فردی که آزمایش اچ آی وی او منفی است و سابقه تزریق مشترک یا ارتباط جنسی محافظت نشده در خود و یا همسر خود دارد توصیه می شود حداقل پس از ۳ ماه



بالینی، فرد حتما آزمایش
اچ آی وی را انجام دهد.

راه انتقال:

سه راه مهم:

* از وسایل مشترک
تزریق به ویژه در مصرف
مواد مخدر و مواد محرک و
روان گردان (شیشه)
* از روابط جنسی

از طرف دیگر، از زمان ورود
ویروس به بدن تا مدت‌ها و یا
حدوداً ۱۰ سال معمولاً هیچ
علامتی در فرد ایجاد نمی‌شود و در
این زمان نیز ویروس قابل انتقال به
دیگران می‌باشد. به همین دلیل
توصیه می‌شود در صورت وجود
احتمال سابقه تزریق مشترک و یا
روابط جنسی محافظت نشده،
علی‌رغم عدم و یا وجود علائم

راه انتقال

از وسایل مشترک تزریق به ویژه در مصرف مواد مخدر
و مواد محرک و روان گردان (شیشه)

از روابط جنسی پرخطر و یا محافظت نشده با فرد مبتلا

از مادر مبتلا به نوزاد



پرخطر و یا محافظت نشده با فرد مبتلا

* از مادر مبتلا به نوزاد

مصرف مواد محرک و روان گردان (شیشه) باعث افزایش رفتارهای جنسی پرخطر و محافظت نشده می شود و از این طریق خطر ابتلاء به اچ آی وی را به طور چشمگیری افزایش می دهد. ابتلاء به بیماری های آمیزشی که بیشتر با نشانه های التهاب، ترشح و خارش دستگاه تناسلی شناخته می شود، خطر ابتلاء به اچ آی وی را به میزان بسیار زیاد افزایش می دهد. یکی از راه های انتقال اچ آی وی، انتقال از مادر باردار مبتلاء به نوزاد است که بیشترین خطر این انتقال در اواخر دوران بارداری خصوصا در هنگام زایمان و شیردهی است.

پیشگیری:

برای پیشگیری از انتقال اچ آی وی از مادر به نوزاد لازم است هرچه زودتر در دوران بارداری آزمایش اچ آی وی انجام شود. به ویژه اگر احتمال می دهید خود و یا همسرتان به هر دلیلی در معرض رفتارهای پرخطر که احتمال انتقال اچ آی وی وجود داشته باشد قرار داشته اید، همانند سابقه تماس جنسی حفاظت نشده به ویژه خارج از چارچوب زناشویی، سابقه تزریق مشترک مواد مخدر یا مصرف شیشه، سابقه خالکوبی و یا دریافت مکرر خون در سال های گذشته توسط خود یا

همسران.

بیاد داشته باشیم برای پیشگیری سرایت از طریق جنسی رعایت "۴ پ" کمک کننده است:

۱. پرهیز از تماس جنسی پیش از ازدواج

۲. پابندی زوجین به همدیگر

۳. پوشش محافظ جنسی (کاندوم) در روابط جنسی

۴. پابندی در مصرف نکردن مواد مخدر و

روانگردان و الکل

خوشبختانه در حال حاضر در سرتاسر کشور

مراکز مشاوره بیماری های رفتاری کلیه خدمات

پیشگیری، تشخیصی، مراقبتی و درمانی را به

طور کاملاً محرمانه و رایگان در اختیار

افرادى که با ویروس زندگی می

نمایند و یا افراد در معرض خطر،

قرار می دهند.

اما اگر فرد مبتلا در هنگام

تشخیص باردار بود، درمان ضدویروسی

به منظور پیشگیری به رایگان در اختیارش قرار

میگیرد تا مصرف کند. توصیه می شود زایمان وی



اقدامات پیشگیری، موجبات ابتلای همسر را فراهم نماید، هم از نظر اخلاقی و هم قوانین اجتماعی مجرم شناخته می شود.

نکته آخر اینکه اگرچه این بیماری درمان قطعی ندارد اما امروزه با وجود داروهای ضد ویروسی، افراد مبتلا می توانند سال های طولانی به زندگی طبیعی همانند افراد سالم ادامه دهند تنها باید مراقب انتقال ویروس به دیگران باشند. همچنین با دریافت خدمات تشخیصی، مشاوره و خدمات مراقبت و درمان می توان از انتشار بیشتر ویروس در بین افراد جامعه جلوگیری نمود و کیفیت زندگی را در افرادی که با اچ آی وی زندگی کنند بهتر کرد.

به صورت سزارین انجام گیرد، پس از زایمان نیز امکان تامین تغذیه نوزاد با شیر خشک به هر میزان مورد نیاز و کاملاً رایگان فراهم می باشد و نوزاد می بایست تا ۶ هفته داروهای ضد ویروسی دریافت کند. در صورتی که این روش ها به موقع، صحیح و دقیق انجام پذیرد احتمال انتقال اچ آی وی به نوزاد نزدیک به صفر خواهد شد.

اطلاع به همسر نیز بسیار مهم است و فرد مبتلا از نظر اخلاقی موظف است همسرش را در جریان بگذارد و با استفاده از وسائل پیشگیری از ابتلاء وی جلوگیری نماید.

اگر فردی در صورت عدم اطلاع به همسر و یا بدون