

روز شمار هفته ملی سلامت مردان

تاریخ	عناوین روزها	موضوعات محوری	پیام های پیشنهادی	فعالیت های پیشنهادی
92/12/1	سلامت مردان و آسیب های دستگاه تناسلی ادراری ناشی از حوادث	• تاثیر حیاتی زمان رسیدگی به مصدومین دارای آسیب دستگاه ادراری تناسلی • 10-12% تراماهای اورولوژیک	• ایمنی نه یک شعار که یک فرهنگ است • یک خطای کوچک می تواند حادثه ای بزرگ بوجود آورد	• مشاوره رایگان تغذیه، روان، ترک سیگار و دخانیات در مراکز داوطلب • ویزیت رایگان مرتبط با مناسبت روزها بر اساس فرم های ارزیابی دوره ای سلامت مردان در مراکز داوطلب • ارائه خدمات رایگان مرتبط با سلامت باروری در مراکز ارائه خدمات توسط اورولوژیست های عضو انجمن اورولوژی در مراکز داوطلب ادارات و کارخانجات • جلب همکاری انجمن های علمی مرتبط • توزیع تراکت و پمفلت مرتبط با مناسبت روزها در ادارات و سازمانها و مدارس • برگزاری راهپیمایی، مسابقات ورزشی در مدارس پسرانه و ادارات • توزیع فیلم فعالیت جسمانی در مردان • برگزاری کلاسهای کوتاه مدت کمک های اولیه
92/12/2	سلامت مردان و رعایت ایمنی در ورزش	• حفظ ایمنی در ورزش • کمک های اولیه در محیط های ورزشی • ارتقا دانش و سطح معلومات مربیان و خود ورزشکاران در مورد آسیب های ورزشی	• تمرکز رمز سلامتی • حرکت-سلامت و برکت • ایمنی زیر بنای سلامتی شماست	• ارائه خدمات رایگان مرتبط با سلامت باروری در مراکز ارائه خدمات توسط اورولوژیست های عضو انجمن اورولوژی در مراکز داوطلب ادارات و کارخانجات • جلب همکاری انجمن های علمی مرتبط • توزیع تراکت و پمفلت مرتبط با مناسبت روزها در ادارات و سازمانها و مدارس • برگزاری راهپیمایی، مسابقات ورزشی در مدارس پسرانه و ادارات • توزیع فیلم فعالیت جسمانی در مردان • برگزاری کلاسهای کوتاه مدت کمک های اولیه
92/12/3	سلامت مردان و رعایت ایمنی در محیط کار	• وسایل حفاظت انفرادی • شناسایی خطرات محیط کار • کمک های اولیه در محیط های شغلی	• غرور، بی دقتی=حادثه • در ارتفاع ایمنی را رعایت کنید • اول ایمنی بعد کار	• ارائه خدمات رایگان مرتبط با سلامت باروری در مراکز ارائه خدمات توسط اورولوژیست های عضو انجمن اورولوژی در مراکز داوطلب ادارات و کارخانجات • جلب همکاری انجمن های علمی مرتبط • توزیع تراکت و پمفلت مرتبط با مناسبت روزها در ادارات و سازمانها و مدارس • برگزاری راهپیمایی، مسابقات ورزشی در مدارس پسرانه و ادارات • توزیع فیلم فعالیت جسمانی در مردان • برگزاری کلاسهای کوتاه مدت کمک های اولیه
92/12/4	سلامت مردان و رعایت ایمنی در محیط زندگی	• برق گرفتگی • سقوط • مواد شیمیایی • کمک های اولیه در محیط های زندگی	• ایمنی زیر بنای سلامتی شماست • اگر به سعادت خود و فرزندانان علاقه دارید ایمنی و بهداشت را سرلوحه کارتان قرار دهید	• ارائه خدمات رایگان مرتبط با سلامت باروری در مراکز ارائه خدمات توسط اورولوژیست های عضو انجمن اورولوژی در مراکز داوطلب ادارات و کارخانجات • جلب همکاری انجمن های علمی مرتبط • توزیع تراکت و پمفلت مرتبط با مناسبت روزها در ادارات و سازمانها و مدارس • برگزاری راهپیمایی، مسابقات ورزشی در مدارس پسرانه و ادارات • توزیع فیلم فعالیت جسمانی در مردان • برگزاری کلاسهای کوتاه مدت کمک های اولیه
92/12/5	سلامت مردان و ایمنی راهها	• ساماندهی ترافیک • استانداردهای ایمنی در ساخت • وسایل نقلیه و جاده ها • حذف نقاط حادثه خیز	• راه ایمن، جاده ایمن	• ارائه خدمات رایگان مرتبط با سلامت باروری در مراکز ارائه خدمات توسط اورولوژیست های عضو انجمن اورولوژی در مراکز داوطلب ادارات و کارخانجات • جلب همکاری انجمن های علمی مرتبط • توزیع تراکت و پمفلت مرتبط با مناسبت روزها در ادارات و سازمانها و مدارس • برگزاری راهپیمایی، مسابقات ورزشی در مدارس پسرانه و ادارات • توزیع فیلم فعالیت جسمانی در مردان • برگزاری کلاسهای کوتاه مدت کمک های اولیه
92/12/6	سلامت مردان و ایمنیدر رفتار (حذف رفتارهای پرخطر)	• موتور سواری ریسک آمیز • ورزشهای غیر متعارف مثل پارکو و پرش از ارتفاع • مصرف الکل و مواد مخدر زمینه ساز رفتارهای پرخطر در سوانح و حوادث	• ایجاد حس امنیت و کوشش برای سلامت جامعه • کاهش خطرات و سطح آسیب پذیری مناسبت های خطر آفرین	• ارائه خدمات رایگان مرتبط با سلامت باروری در مراکز ارائه خدمات توسط اورولوژیست های عضو انجمن اورولوژی در مراکز داوطلب ادارات و کارخانجات • جلب همکاری انجمن های علمی مرتبط • توزیع تراکت و پمفلت مرتبط با مناسبت روزها در ادارات و سازمانها و مدارس • برگزاری راهپیمایی، مسابقات ورزشی در مدارس پسرانه و ادارات • توزیع فیلم فعالیت جسمانی در مردان • برگزاری کلاسهای کوتاه مدت کمک های اولیه
92/12/7	سلامت مردان و رعایت ایمنی در رانندگی	• کمربند ایمنی • کلاه ایمنی • ارتقای استانداردهای ارائه گواهینامه رانندگی • کاهش خطر تصادفات جاده ای • کمک های اولیه در رانندگی	• حتما از کمربند ایمنی هنگام رانندگی استفاده کنید • با خواب آلودگی و خستگی رانندگی نکنید • احتیاطات ایمنی را رعایت کنید	• ارائه خدمات رایگان مرتبط با سلامت باروری در مراکز ارائه خدمات توسط اورولوژیست های عضو انجمن اورولوژی در مراکز داوطلب ادارات و کارخانجات • جلب همکاری انجمن های علمی مرتبط • توزیع تراکت و پمفلت مرتبط با مناسبت روزها در ادارات و سازمانها و مدارس • برگزاری راهپیمایی، مسابقات ورزشی در مدارس پسرانه و ادارات • توزیع فیلم فعالیت جسمانی در مردان • برگزاری کلاسهای کوتاه مدت کمک های اولیه