

هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C یک بیماری کبدی ویروسی است که در اثر نوعی ویروس به نام ویروس هپاتیت C ایجاد شده با التهاب و تخریب نسوج کبد همراه است. شیوع هپاتیت C در دنیا ۳ درصد تخمین زده شده و گفته می شود آمار مبتلایان به این بیماری در دنیا به ۱۷۰ میلیون نفر می رسد.

بسیاری از مبتلایان به این بیماری بدون علائم بوده و ناقل بیماری می باشند. تا کنون واکسن علیه این بیماری ساخته نشده است ولی تحقیقات در این زمینه در حال انجام است.

راههای انتقال ویروس هپاتیت C:

راه انتقال ویروس هپاتیت C عمدتاً از طریق خون آلوده است که به طرق زیر ممکن است اتفاق بیفتد:

۱- استفاده مشترک از سرنگ آلوده:

در حال حاضر ۶۷٪ مبتلایان به هپاتیت C در دنیا از طریق استفاده مشترک از سرنگ آلوده، به این بیماری مبتلا شده اند. تنها یک قطره کوچک خون برای آلودگی سرنگ کافی است و تنها یک بار استفاده از این سرنگ به احتمال ۸۵-۸۰ درصد فرد را به بیماری هپاتیت C مبتلا می کند.

۲- از طریق خون و فرآورده های خونی:

انتقال خون و پیوند اعضاء از راههای دیگر ابطلا به ویروس هپاتیت C است .



۳- وسایل و ابزار آلوده پزشکی:

گروههای امداد مثل نیروهای پلیس، آتش نشان یا هلال احمر که در صحنه های تصادف و در مواجهه و کمک رسانی با افراد مجروح قرار می گیرند از گروههای در معرض خطر محسوب می شوند. همچنین کادر بهداشتی و پزشکی اعم از پزشک، جراح ، دندانپزشک ، پرستار و بهیار که با خون و یا سرنگ و وسایل آغشته به خون تماس دارند در معرض ابتلا به هپاتیت C هستند.



۴- خالکوبی و سوراخ کردن قسمتی از بدن:

طب سوزنی، خالکوبی (تتو کردن)، حجامت و سوراخ کردن گوش از راههای دیگر ابتلا به هپاتیت C هستند.

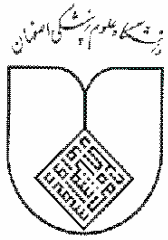
سوزنهایی که برای طب سوزنی و خالکوبی به کار می روند همچنین جوهر استفاده شده تتو می تواند باعث انتشار ویروس هپاتیت C شوند. وسایل مورد استفاده جهت حجامت و سوراخ کردن گوش هم در صورتی که یکبار مصرف یا کاملاً استریل نباشد ویروس هپاتیت C را از فردی به فرد دیگر انتقال می دهند.

۵- انتقال از طریق تماس جنسی:

احتمال ابتلا از طریق تماس جنسی زیاد نیست و بیشتر در مورد افرادی به چشم می خورد که روابط جنسی ناسالم با افراد متعدد دارند . طبق تحقیقات به عمل آمده، ابتلا به هپاتیت C در صورت وجود بیماریهای مقاربتی بیشتر می شود زیرا ویروس هپاتیت C می تواند توسط ویروس های دیگر مانند سوزاک، هرپس و سی فلیس حمل شود. مقاربت در زمان قاعدگی زنان، احتمال سرایت را افزایش می دهد. از آنجایی که ویروس هپاتیت C از طریق خون منتقل می شود اگر در اعضاء تناسلی هر یک از زوجین خراشیدگی یا زخمی وجود داشته باشد احتمال انتقال افزایش می یابد.

۶- انتقال از مادر به کودک:

احتمال انتقال بیماری در حین زایمان از مادر مبتلا به کودک بسیار کم است (۶-۵ درصد). گرچه در چندماه بعد از زایمان به دلیل انتقال آنتی بادیهای مادر به کودک،



هپاتیت C و راههای سرایت آن



می توانند سب خراشیدگی پوست فرد مبتلا شده و بیماری را منتقل نمایند.

پیشگیری:

از آنجائی که تنها راه انتقال بیماری، خون و فرآورده های آن می باشد. راههای پیشگیری عبارتند از: پرهیز و عدم استفاده از سرنگ مشترک، خالکوبی، سوراخ کردن گوش در اماکن غیر بهداشتی و روابط ناسالم جنسی. احتراز از تماس با خون افراد مشکوک یا بیمار از ابتلا به بیماری جلوگیری می کند، لذا از استفاده از وسایل شخصی و تیز دیگران باید پرهیز شود و کادر پزشکی و بهداشتی کاملاً مراقب باشند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.

آدرس: اصفهان. میدان جمهوری. بالاتر از چهار راه شهیدان
مجتمع مراکز تحقیقاتی حضرت صدیقه طاهره (س). مرکز
تحقیقات بیماریهای عفونی و گرمسیری

☎ ۰۳۱۱-۳۳۷۳۷۳۵ ☎ ۰۳۱۱-۳۳۵۹۳۵۹

📧 IDRC@Yahoo.com

تهیه و تنظیم:

واحد پژوهشی مرکز تحقیقات عفونی و گرمسیری

همچنین ویروس هپاتیت C از طریق شیر مادر منتقل نمی شود اما اگر نوک سینه مادر مبتلا زخم و یا خراشیده شود طوری که خون از آن خارج گردد بیماری می تواند به کودک انتقال یابد.

۷- دیالیز و دندانپزشکی:

در صورتی که وسایل دیالیز و دندانپزشکی مورد استفاده بیماران مبتلا به هپاتیت C دقیقاً استریل نشود، احتمال انتقال ویروس به دیگران وجود دارد.



۸- زندگی با یک بیمار مبتلا:

وسایل شخصی یک بیمار مبتلا به هپاتیت C از قبیل مسواک، تیغ، ناخن گیر و ... به هیچ وجه نباید مورد استفاده دیگر افراد قرار گیرد چرا که این وسایل تیز